

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0 – 6 BULAN**

Di Desa Karangan Kecamatan Badegan
Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :

**EKA AGUSTIA
NIM : 10621048**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

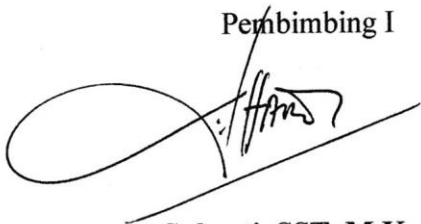
Karya Tulis Ilmiah oleh : EKA AGUSTIA

Judul : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI
USIA 0-6 BULAN DI DESA KARANGAN
KECAMATAN BADEGAN KABUPATEN
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal 2 September 2013.

Oleh

Pembimbing I



Suharti, SST, M.Kes
NIDN.0719084901

Pembimbing II



Visi Prima Twin Putranti, SST
NIK.1987101920111213

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : EKA AGUSTIA

NIM : 10621048

Institusi : Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Karangan Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo** ” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 2 September 2013

Yang Menyatakan,



EKA AGUSTIA
NIM. 10621048

Mengetahui

Pembimbing I



Suharti, SST, M.Kes
NIDN. 0719084901

Pembimbing II



Visi Prima Twin Putranti, SST
NIK. 1987101920111213

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : EKA AGUSTIA
NIM : 10621048
Judul : Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pemberian
ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di
Desa Karangan Kecamatan Badegan Kabupaten
Ponorogo

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 2 September 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns,M.Kes

Anggota :1. Inna Sholicha Fitriani, SST

2. Visi Prima Twin Putranti, SST

:
:
:

DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

MOTTO

“kehidupan berawal dari ketidak tahuan dan ketidak fahaman, namun semua itu tidak terlepas dari pribadi tersebut untuk dibentuk dan diarahkan agar menjadi baik, bermakna untuk dirinya dan orang lain”



PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin... puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat yang telah Allah SWT berikan serta sholawat dan salam kepada Nabi Agung Muhammad SAW karena pada akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan

Karya Tulis ini aku persembahkan untuk :

Ibu

Dengan penuh kesabaran, kasih sayang merawat dan mendidik aku serta do'a restunya selama ini menjadi kekuatan dan penerang bagi jalanku untuk menyelesaikan pendidikan ini

Bapak

Tiada henti menanamkan iman, harapan, semangat serta mengajarku untuk lebih sabar dan selalu bersyukur dalam menjalani hidup ini

Saudara-saudaraku yang telah memberi support dalam menyelesaikan karya

Tulis Ilmiah ini

Sahabat-sahabatku dan semua orang yang telah memotivasi aku dan selalu sabar menemaniku dalam setiap langkahku

Untuk lokasi penelitian di Desa Karang Badegan, terima kasih sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini

ABSTRAK

Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo

Oleh : Eka Agustia

ASI Eksklusif adalah pemberian ASI tanpa makanan dan minuman tambahan lain pada bayi berumur nol sampai enam bulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tentang faktor – faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0 – 6 bulan.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif, dengan populasi sejumlah 49 responden dari sebagian ibu diposyandu desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 35 responden. Alat pengumpulan data berupa kuesioner, dan teknik analisa data menggunakan *cross tabulating*.

Dari hasil penelitian terhadap 35 orang didapatkan faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif yaitu faktor adanya promosi susu formula 25 responden (71,42%), faktor peran tenaga kesehatan 19 responden (54,29%), faktor fisik ibu 18 responden (51,43%), faktor psikologis ibu 17 responden (48,58%) dan faktor perubahan sosial budaya 16 responden (45,71%).

Hasil penelitian direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti mengenai faktor – faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0 – 6 bulan

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Bayi

ABSTRACT

Factors - factors Affecting Exclusive Breastfeeding In Infants Age 0-6 Months in the Village Essay Badegan Ponorogo District

By: Eka Agustia

Exclusive breastfeeding is breastfeeding without any additional food and drink in infants aged zero to six months. This study aims to determine the description of factors - factors that influence exclusive breastfeeding in infants aged 0-6 months.

The study design used is descriptive, with a population of 49 respondents from some mothers in Posyandu Authorship village Badegan Ponorogo district. The sampling technique used is accidental sampling with a sample size of 35 respondents. Data collection tools such as questionnaires, and data analysis techniques using cross tabulating.

From the results of a study of 35 people found the factors that influence exclusive breastfeeding is a factor of promotion of infant formula 25 respondents (71.42%), the role of health personnel factor 19 respondents (54.29%), maternal physical factors 18 respondents (51.43 %), maternal psychological factor of 17 respondents (48.58%) and socio-cultural factors change 16 respondents (45.71%).

The results recommended for further study, is expected to follow up on the factors - factors that influence exclusive breastfeeding in infants aged 0-6 months.

Keywords: Exclusive breastfeeding, Infant

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Suharti, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2010/2011 atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 2 September 2013

Penulis

Eka Agustia
NIM: 10621048

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Halaman Penetapan Dewan Penguji.....	iv
Motto.....	v
Persembahan.....	vi
Abstrak.....	vii
Abstract.....	viii
Kata Pengantar.....	xi
Daftar isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep ASI Eksklusif.....	7
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	7

2. Komposisi ASI.....	7
3. Manfaat ASI.....	10
B. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI.....	15
C. Konsep Bayi.....	16
1. Pengertian.....	16
2. Kebutuhan Bayi 0 - 6 bulan.....	16
3. Pemeriksaan Bayi 0 – 6 bulan.....	17
D. KERANGKA KONSEP.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian Penelitian.....	21
B. Kerangka Kerja.....	22
C. Variabel Penelitian.....	22
D. Definisi Operasional.....	22
E. Populasi Dan Sampel.....	24
F. Sampling dan besar sampel.....	24
G. Pengumpulan Data.....	25
H. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	28
I. Analisis Data.....	28
J. Etika Penelitian.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	32
B. Keterbatasan Penelitian.....	33
C. Hasil Penelitian.....	33
1. Data Umum.....	33

2. Data Khusus.....	35
D. Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Faktor-faktor yang mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo.....	22
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Umur Di Desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo Tahun 2013.	34
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Pendidikan Terakhir Di Desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo Tahun 2013.	34
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Pekerjaan Di Desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo Tahun 2013.	35
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Perubahan Sosial Budaya Di Desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo Tahun 2013.....	36
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Psikologis Ibu Di Desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo Tahun 2013	36
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Fisik Ibu Di Desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo Tahun 2013	37
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Peran Tenaga Kesehatan Di Desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo Tahun 2013.....	38
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Adanya Promosi Susu Formula Di Desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo Tahun 2013	38

Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Faktor Yang Mempengaruhi
Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Kurangnya
Petugas Tenaga Kesehatan Di Desa Karang
Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo Tahun 2013. 39



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Karangn Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo	19
Gambar 4.1 Kerangka kerja Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Karangn Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo	21



LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Inform Consent	51
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan	52
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	53
Lampiran 4 Kuesioner	54
Lampiran 5 Tabulasi Data Umum	58
Lampiran 6 Jadwal Kegiatan	64
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	65
Lampiran 8 Rincian Anggaran Pembiayaan	69
Lampiran 9 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	70
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	71
Lampiran 11 Surat Rekomendasi BAKESBANGLIMAS	72
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian	73

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

ASI merupakan suatu emulsi lemak dalam larutan protein, lactose dan garam – garam organik yang disekresi oleh kedua belah kelenjar payudara ibu, sebagai makanan utama bagi bayi. Faktor – faktor yang mempengaruhi komposisi air susu ibu adalah Stadium Laktasi, Ras, Keadaan Nutrisi dan Diit Ibu. Air susu ibu menurut stadium laktasi adalah kolostrum, air susu transisi / peralihan dan air susu matur (nature) (Taufan, 2011).

Menyusui merupakan cara mensyukuri anugerah dengan berusaha sekuat tenaga agar mampu memberikan ASI setidaknya selama 6 bulan secara eksklusif. Menyusui adalah cara yang paling gampang membuat bayi tidak rewel. Proses menyusui dapat merangsang ikatan kasih sayang antara ibu dan bayi. Dengan begitu maka kasih sayang ibu akan mengalir pada sang bayi sehingga sang bayi merasa aman dan tenang (Kodrat, L. 2010).

WHO, UNICEF, dan Departemen Kesehatan Republik Indonesia melalui SK Menkes No.450/Men.Kes/SK/IV/2004 tanggal 7 April 2004 telah menetapkan rekomendasi pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan. Dalam rekomendasi tersebut, dijelaskan bahwa untuk mencapai pertumbuhan, perkembangan, dan kesehatan yang optimal, bayi harus diberi ASI eksklusif selama 6 bulan pertama. Selanjutnya, demi tercukupinya nutrisi bayi, maka ibu mulai memberikan makanan pendamping ASI dan ASI hingga bayi berusia 2 tahun atau lebih (Prasetyono, D. 2009).

Pemberian ASI belum seperti yang kita harapkan. Pada pertemuan di Innocenti, Italia, tahun 1997, telah disepakati agar pada tahun 2000, sudah 80% para ibu yang memberi ASI eksklusif selama 4-6 bulan. Namun, kenyataannya berdasarkan survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 1997, baru 52% para ibu yang memberi ASI eksklusif pada bayi, dan rata-rata lamanya pemberian ASI tersebut 1,7 bulan. Dari survei yang dilaksanakan pada tahun 2002 oleh Nutrition & Health Surveillance System (NSS) kerja sama dengan Balitbangkes dan Helen Keller International di empat kota (Jakarta, Surabaya, Semarang, Makasar) dan 8 pedesaan (di Sumbar, Lampung, Banten, Jabar, Jateng, Jatim, NTB, Sulsel) menunjukkan bahwa asupan ASI eksklusif 4-5 bulan di perkotaan antara 14%-21%, sedangkan di pedesaan 14%-26%. Pencapaian ASI eksklusif 5-6 bulan di perkotaan berkisar antara 3%-18% sedangkan di pedesaan 6%-19%. Pada ibu yang bekerja, singkatnya masa cuti hamil habis/melahirkan mengakibatkan sebelum masa pemberian ASI eksklusif berakhir mereka sudah harus kembali bekerja (Kodrat,L.2010). Turunnya angka pemberian ASI terkait pengaruh sosial budaya di masyarakat, yang menganjurkan supaya bayi diberi makanan tambahan sebelum usia 6 bulan (Prasetyono, D. 2009). Selain hal ini kurangnya motivasi dan rasa percaya diri untuk menyusui, serta cara menyusui yang salah. Penelitian di Langkat pada keluarga tidak miskin terdapat 63,64% anak balita berusia 19-24 bulan tidak diberi ASI lagi. Sedangkan pada keluarga miskin ditemukan terdapat 100% anak usia 12-24 bulan tidak mendapat ASI lagi dan ada sebanyak 27,78% anak balita berusia

18-24 bulan hanya mengonsumsi PASI (teh manis, air tajin, air putih) tanpa makanan tambahan (Manalu, Ade. 2008).

Di Jawa Timur target pencapaian ASI Eksklusif sekitar 65%. Sementara, di Jawa Timur itu sendiri prosentase pencapaiannya hanya sebesar 40,77% dari 685.642 bayi hanya 279.503 yang mendapatkan ASI eksklusif (Profil Kesehatan Jawa Timur, 2010).

Dari hasil cakupan jumlah ASI Eksklusif pada tahun 2012 di kabupaten Ponorogo sebesar 5141 yang minum ASI Eksklusif di kabupaten Ponorogo 3547 yang tidak minum ASI Eksklusif di Kabupaten Ponorogo 1594 (Dinkes, 2012)

Dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 08 Januari 2013 di Posyandu Dusun Jaten Desa Karangan Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo dari 10 balita usia 0 – 6 bulan didapatkan 8 bayi yang tidak mendapatkan ASI Eksklusif selama 6 bulan pertama hal ini disebabkan karena ada beberapa faktor yang mempengaruhi ibu dalam proses pemberian ASI Eksklusif diantaranya perubahan sosial budaya, faktor psikologis, faktor fisik ibu, faktor kurangnya petugas kesehatan, meningkatkan promosi susu kaleng, penerangan yang salah justru datangnya dari petugas kesehatan sendiri yang menganjurkan penggantian ASI dengan susu kaleng.

Ada beberapa faktor yang mempengaruhi penggunaan ASI Eksklusif diantaranya perubahan sosial budaya, faktor psikologis, faktor fisik ibu, faktor kurangnya petugas kesehatan, meningkatkan promosi susu kaleng, penerangan yang salah justru datangnya dari petugas kesehatan sendiri yang menganjurkan penggantian ASI dengan susu kaleng.

Agar program pemerintah dapat terwujud dan ibu balita mengetahui program tersebut, maka kita dapat menggalakkan kader-kader posyandu untuk memberikan penyuluhan kepada ibu-ibu tentang manfaat ASI. Selain itu kita juga dapat memberikan selebaran, spanduk, iklan di media, supaya program pemerintah dapat terlaksana dengan baik.

Dari uraian tersebut, maka penulis tertarik untuk mengadakan suatu penelitian mengenai “Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, maka dapat dirumuskan permasalahan yang merupakan fokus dalam penelitian ini yaitu : “Bagaimana gambaran faktor - faktor yang mempengaruhi Penggunaan ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo ?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Diperolehnya faktor – faktor yang mempengaruhi penggunaan ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi gambaran faktor perubahan sosial budaya dalam pengaruhnya terhadap penggunaan ASI Eksklusif pada bayi

- b. Mengidentifikasi gambaran faktor psikologis dalam pengaruhnya terhadap penggunaan ASI Eksklusif pada bayi
- c. Mengidentifikasi gambaran faktor fisik ibu dalam pengaruhnya terhadap penggunaan ASI Eksklusif pada bayi
- d. Mengidentifikasi faktor kurangnya petugas kesehatan dalam pengaruhnya terhadap penggunaan ASI Eksklusif pada bayi
- e. Mengidentifikasi promosi susu kaleng sebagai pengganti ASI dalam pengaruhnya terhadap penggunaan ASI Eksklusif pada bayi

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat teori

Untuk pengembangan dan penyempurnaan ilmu pengetahuan tentang ASI eksklusif..

2. Manfaat praktis

a. Bagi petugas pelayanan kesehatan

Memberikan informasi mengenai pentingnya pemberian ASI Eksklusif.

b. Bagi institusi pendidikan

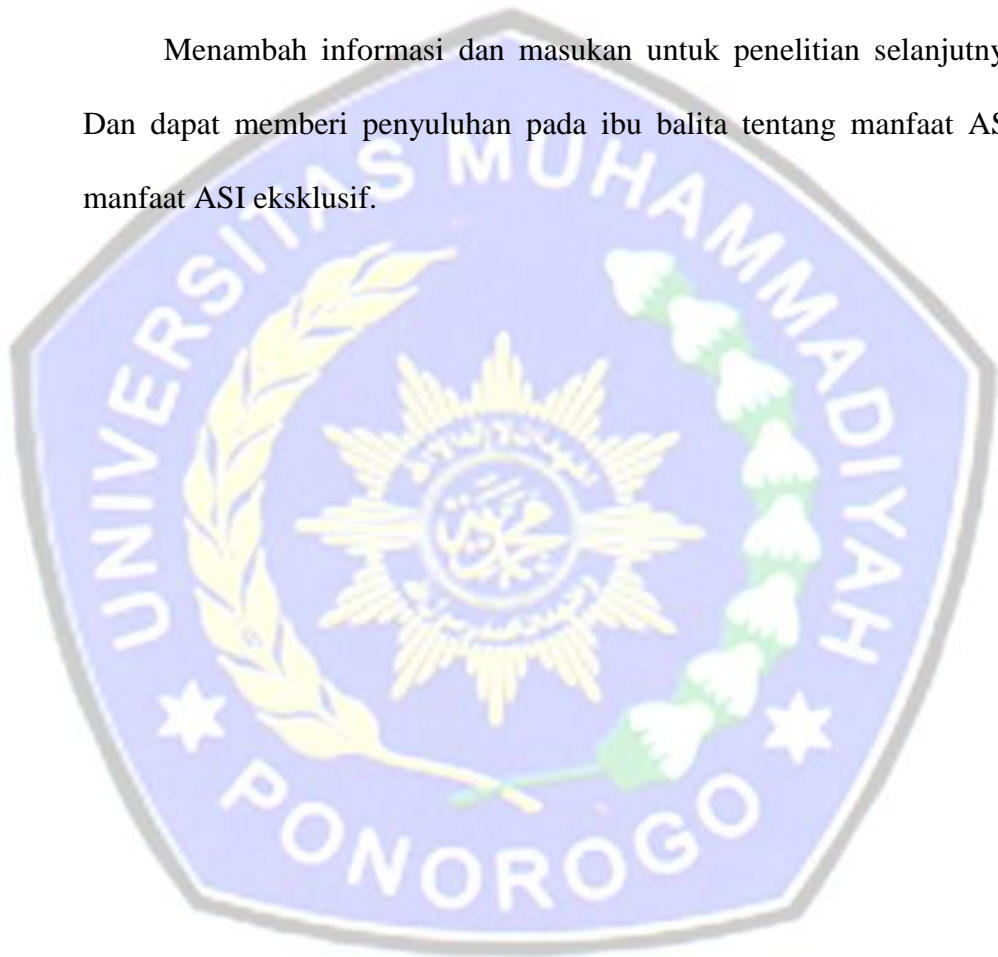
Sebagai masukan untuk meningkatkan mutu pelayanan KIA dalam melaksanakan manajemen laktasi. Sebagai masukan untuk menyusun rencana program.

c. Bagi Ibu

Meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu balita tentang peranannya dalam pemberian ASI dan mendorong masyarakat khususnya ibu balita untuk berperan aktif dalam upaya mensukseskan program ASI eksklusif.

d. Bagi peneliti

Menambah informasi dan masukan untuk penelitian selanjutnya. Dan dapat memberi penyuluhan pada ibu balita tentang manfaat ASI, manfaat ASI eksklusif.



DAFTAR PUSTAKA

- Agustiyadi, 2009. *Keterampilan pemantauan Status Gizi Bayi* (Internet) bersumber dari <<http://agathariyadi.wordpress.com>> (Diakses tanggal 15 Mei 2012).
- Arikunto, Suharsimi. 2007. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- _____, 2006. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Arini H, 2012. *Mengapa Seorang Ibu Harus Menyusu*, Yogyakarta: Flask Books
- Azisyah, Syasya. 2010. *Sukses Menyusui Meski Bekerja*. Jakarta: Gema Insani
- Azwar, Saifudin, MA. 2009. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya Edisi ke 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Depkes RI, 2003. *Pemberian Makanan Pendamping ASI (Panduan Untuk Petugas)*, Jakarta : Depkes RI
- _____, 2008. *Pedoman ASI Eksklusif (Panduan Untuk Petugas)*, Jakarta : Depkes RI
- Hidayat, A. Azis. 2007. *Metode Penelitian Teknis Analisis Data*. Salemba Medika.
- Indiarti, MT. 2009. *Nutrisi Bayi Sejak Dalam Kandungan Sampai Usia 1 Tahun*. Yogyakarta: Cahaya Ilmu
- Kodrat, Laksono. 2010. *Dahsyatnya ASI dan Laktasi untuk Kecerdasan Buah Hati Anda*. Yogyakarta: Media Baca
- Marmi, 2012. *ASI Saja Mama Berilah Aku ASI Karena Aku Bukan Anak Sapi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- _____, 2009. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Nugroho, Taufan, 2011. *ASI dan Tumor Payudara*, Yogyakarta: Nuha Medika
- Nursalam, 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Edisi I. Jakarta : Salemba Medika

———, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika

Pertiwi, 2004. *Manfaat pemberian ASI Eksklusif*. <http://www.kuliahkebidanan-online.go.id>. Diakses pada tanggal 15 Januari 2013

Prawirohardjo, 2006. *Ilmu kebidanan*. Jakarta : YBP – SP

Prasetyo, Sunar, D. 2009. *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Yogyakarta: Diva Press

Roesli, Utami, 2004. *Pedoman Pemberian ASI Eksklusif*, Jakarta : Trubus Agri Widya

Soetjiningsih, 1997. *ASI Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*, Jakarta : EGC

